

**PROGRAM:**

<b>Fredag:</b>	<b>Innsjekk etter 15.00</b>
	Se over under egenandel
<b>Lørdag:</b>	
07.00- 10.00	Frokostbuffet på hotellet
10.00- 10.45	Styret og daglig leder <b>ønsker velkommen</b> og forteller litt om foreningens arbeid.
10.45- 11.00	Pause
<b>11.00</b>	<b>Årsmøte i Blærekreftforeningen</b> Selve årsmøtet starter. Styret informerer i tillegg om drift, økonomi og foreningens strategiplaner. Innkalling og sakspapirer sendes ut senest 08.04.22. Foreløpig innkalling ble annonsert på nettet.
13.00- 14.00	Lunsj
14.00- 14.45	<b>Metastatisk blærekreft</b> Noe vi kanskje frykter mest av alt er å få spredning og metastaser. Heldigvis så kommer det stadig nye behandlingsmetoder. Onkolog Gunnar Tafjord som jobber som overlege ved OUS, - Radiumhospitalet gir oss mer kunnskap om de nye behandlingsmetodene, og forteller også litt om hva som kommer av nye behandlingstilbud.
14.45- 15.00	Pause
15.00 -15.45	<b>Skader og senvirkninger etter blærekreftbehandlingen. Hvorfor oppstår dette?</b> Urolog Rune Ougland som jobber som overlege ved Kirurgisk avdeling, Bærum sykehus vil forklare hvordan behandlingen av blærekreft utføres rent kirurgisk, og hva det kan gi av konsekvenser.
15.45-16.00	<b>Pause</b>
16.00-17.00	<b>Alvorlig sykdom og psykisk helse</b> De følelsesmessige og mentale reaksjonene i møte med blærekreft er ofte mange og vanskelige både for pasienter og pårørende. Psykologene Linn Viktil og Gro Sandberg som har sitt daglige arbeid på Kreftrehabiliteringssenteret ved Oslo universitetssykehus vil hjelpe oss å forstå litt mer av hvordan hjernen vår virker, og hva vi selv skal være oppmerksomme på.
18.30	Aperitiff i baren
19.00	Felles festmiddag (Felles meny der innrapporterte allergier vil bli ivaretatt)
<b>Søndag:</b>	
08.00- 10.00	Frokost /Utsjekk av rommene før 11.00 (bagasjerom finnes i resepsjonen)
10.00- 11.45	<b>Erfaringsutveksling i grupper</b> Samtalegrupper som ledes av Audhill Sund, Hans-Petter Isaksen fra styret og Anita Eik Roald. Ifølge fjorårets tilbakemeldinger så er dette noe mange ønsket mer av, vi har derfor satt av mer tid til dette i år.
11.45- 12.00	Pause
12.00- 13.00	<b>Oppsummering. Praktisk info/reiseregning etc. Avslutning.</b>
13.00	Lunsj
14.00...	Avreise hotell (kjøring til Asker stasjon vil bli arrangert)