

Velkommen til Landstreff i forbindelse med Årsmøtet 02.04.2022



Bli med på en hyggelig og lærerik helg på Olavsgaard!

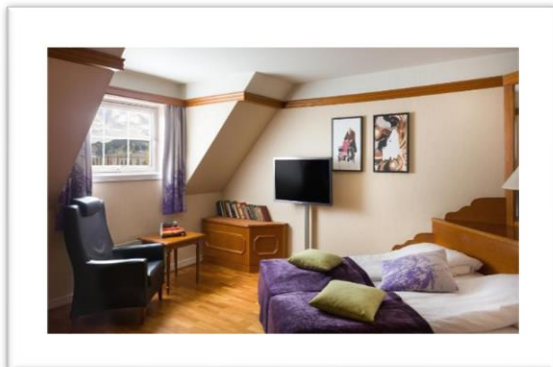
Flybussen som går fra ankomstplan, stopper rett utenfor hotellet.

Quality Hotel Olavsgaard ligger midt mellom Oslo sentrum og Oslo Lufthavn.

*Selve årsmøtet starter lørdag 02.04.22 kl.11.00 og varer til lunsj kl.13.00. Man kan selvsagt komme og delta kun på dette møtet. **Innkalling til årsmøtet og sakspapirer ble sendt ut separat 18.03.22***

Etter årsmøtet har vi gleden av å tilby våre medlemmer et godt faglig program og hyggelig samvær frem til søndag etter lunsj. Egenandelen er den samme som i fjor, - kun 500 kr pr natt.

Meld deg på så snart du vet at du kan komme, og senest 18. mars. Det er fullbooket på hotellet i år og vi vet at mange ønsker å delta, så vær tidlig ute for å sikre deg plass!



Vi vil i løpet av helgen bl.a. få gode tips og råd fra psykolog **Else R. Heyerdahl** om hvordan vi kan leve bedre med den usikkerheten en kreftdiagnose gir.

Kreftregisteret samler inn data for bl.a. å sikre at vi får lik behandling over hele landet, men akkurat for blærekreft mangler det et slikt registeret. Hva betyr det for vår pasientgruppe? Vi snakker med **Liv Marit Dørum** i Kreftregisteret om dette, og får vite litt mer om hva som skjuler seg bak de tallene de allerede har fått samlet inn.

Blærekreft Kvinner

Inviterer til eget arrangement allerede fra lunsj fredag 01.04. kl. 13.00

Kvinner og menn rammes på mange måter ulikt av blærekreft. Mye av søndagen blir derfor viet til erfaringsutveksling i en mannsgruppe og en kvinnegruppe. Blærekreftforeningens egen kvinnegruppe inviterer i år til fagdag med søkelys på kvinners spesielle utfordringer v/urolog og forsker **Erik Skaaheim Haug**. Dette arrangementet starter allerede på fredag. De som melder seg på vil få egen invitasjon med program og mer info fra Audhill Sund som er ansvarlig for Blærekreft Kvinner.

I år har vi også mer fokus på de viktige pårørende og tilbyr bl.a. en egen samtalegruppe.

Påmelding: Vær tidlig ute og sikre deg plass! Påmelding [fra dette skjemaet](#) innen 18.03.22.

De 20 første får reisestipend (bekreftes per e-post ved påmelding). Påmeldingen er bindende pga hotellets begrensede kapasitet. (Ring dersom du har vært for sent ute, så sjekker vi kapasitet)

Egenandel: 500 kroner (per person) per overnatting (som betales av hver enkelt ved utsjekk).

Dette inkluderer faglig program, hotellovernatting, frokost, lunsj og treretters middag på lørdag, samt frokost og lunsj før avreise søndag. (Middag fredag er ikke inkludert. Restauranten er åpen og har ala-carte-meny frem til kl.22.00.

Reisestipend: Ved forhåndspåmelding vil de 20 første få et reisestipend som dekker dokumenterte reiseutgifter som er *over* 500 kroner, men begrenset oppad til 2000 kroner. (Dette gjelder kun offentlig transport eller kjøring med egen bil)

Transport: Fra flyplassen (OSL) til hotellet går det flybuss som stopper like ved inngangen. Alle flybussene stopper ved Olavsgaard. Hotellet ligger midt mellom Oslo lufthavn og Oslo sentrum. Det er gratis parkering rett utenfor.

PROGRAM:

Fredag:	Innsjekk etter 15.00
Blærekreft Kvinner 13.00	Eget arrangement for Blærekreft Kvinner . Vi møtes kl. 13.00 for lunsj. En av våre fremste urologer, Erik Skaaheim Haug kommer til oss.
18.00	Sosialt samvær (de som har ankommet fredag møtes i baren for å bli litt bedre kjent) Restauranten er åpen frem til kl. 22.00 (Mat og drikke betales av hvert enkelt medlem)
Lørdag:	
07.00-09.55	Frokost
10.00-10.40	Styret og daglig leder ønsker velkommen og forteller litt om foreningens arbeid.
10.40-10.55	Pause
11.00	Årsmøte i Blærekreftforeningen Selve årsmøtet starter. Styret informerer i tillegg om drift, økonomi og foreningens strategiplaner. Innkalling og sakspapirer sendes ut senest 18.03.22. Foreløpig innkalling kan du se her .
13.00- 13.55	Lunsj

14.00- 14.30	Hva betyr det for oss at vi ikke har et nasjonalt og fullstendig kreftregister for blærekreft? Liv Marit Dørum kommer fra Kreftregisteret og forteller mer om dette, og litt om hvordan utviklingen av blærekreft har vært de siste årene.
14.30-14.45	Pause
14.45-15.30	«Frisk og kronisk syk - Å mestre livet når sykdom rammer» v/ Psykolog Else R. Heyerdahl Et motiverende og interessant foredrag om hvordan vi som rammes, både som pårørende og pasient, lettere kan leve med de psykiske utfordringer en kreftdiagnose gir.
15.30-15.45	Pause
15.45- 16.15	Åpen eller lukket operasjon/cystektomi? Vi snakker med kirurgen om robotoperasjon og den nye operasjonsmetoden for blærekreft. (Ikke bekreftet)
16.15- 16.30	Pause
16.30- 17.00	Kulturelt innslag før middag
18.00	Aperitiff i baren
19.00	Felles festmiddag (Middag, samt drikke til maten betales av foreningen)
Søndag:	
08.00- 10.00	Frokost /Utsjekk av rommene før 11.00 (bagasjerom finnes i resepsjonen)
10.00- 11-30	Erfaringsutveksling i grupper (i år også egen pårørende-gruppe!) Samtalegrupper som ledes av Audhill Sund og Hans-Petter Isaksen fra styret, samt Charlotte Borge Andersen fra PKNN. Ifølge fjorårets tilbakemeldinger så er dette noe mange ønsket mer av, vi har derfor satt av mer tid til dette i år.
11.30- 11.45	Pause
11.45- 12.10	De viktige pårørende v/ Charlotte Borge-Andersen, daglig leder i Pancreaskreft Nettverk Norge (PKNN) og pårørende gjennom mange år. Hun forteller sin historie og deler litt om hvordan hun som pårørende fant styrke og trøst i en veldig krevende livssituasjon.
12.10- 13.00	Oppsummering. Avslutning.
13.00	Lunsj
14.00...	Avreise hotell

For spørsmål, kontakt Anita Eik Roald på post@blaerekreft.no eller ring 47489600

Hjertelig velkommen!