

# Velkommen til Landstreff i forbindelse med Årsmøtet 02.04.2022



Vi treffes på Olavsgaard

Flybussen som går fra ankomstplan stopper rett utenfor hotellet.

Quality Hotel Olavsgaard ligger midt imellom Oslo og Oslo Lufthavn.

*Selve årsmøtet starter lørdag 02.04.22 kl.11.00 og varer til lunsj kl.13.00. Man kan selvsagt komme og delta kun på dette møtet. Innkalling til årsmøtet og sakspapirer kommer separat, og innen 18.03.22*

Etter selve årsmøtet har vi glede av å tilby våre medlemmer et godt faglig program og hyggelig samvær frem til søndag etter lunsj. Prisen er den samme som i fjor, - kun 500 kr pr natt.

Meld deg på så snart du vet at du kan komme, og senest 18. mars. Det er fullbooket på hotellet i år og vi vet at mange ønsker å delta, så vær tidlig ute for å sikre deg plass!

Programmet er ikke helt på plass ennå og vil bli oppdatert fremover, men siden vi ikke kan avbestille de reserverte rommene etter 18.03. uten å måtte betale for disse, så sendes invitasjonen ut med et tentativt program. De programpostene som er navngitt, er imidlertid bekreftet.

Vi kan uansett love at dette vil bli en lærerikt og givende helg! (Festmiddag på lørdag er inkludert i prisen).

Vi vil i løpet av helgen bl.a. få gode tips og råd fra psykolog **Else R. Heyerdahl** om hvordan vi kan leve bedre med den usikkerheten en kreftdiagnose gir.

Vi snakker med kirurgen og spør bl.a. om hvordan de ser på den nye operasjonsmetoden som har kommet. Er det sikrere? Er det slik at robotkirurgi er bedre enn åpen kirurgi? Og hvilke typer blæresubstitutt foretrekker de fleste?

Kreftregisteret samler inn data for bl.a. å sikre at vi får lik behandling over hele landet, men akkurat for blærekreft mangler det et slikt registeret. Hva betyr det for vår pasientgruppe? Vi snakker med **Liv Marit Dørum** i Kreftregisteret om dette, og får vite litt mer om hva som skjuler seg bak de tallene de allerede har fått samlet inn.

Blærekreft  
Kvinner  
Inviterer til eget  
arrangement  
allerede fra lunsj  
fredag kl. 01.03.  
kl. 13.00

Kvinner og menn rammes på mange måter ulikt av blærekreft. Mye av søndagen blir derfor viet til erfaringsutveksling i en mannsgruppe og en kvinnegruppe. Blærekreftforeningens egen kvinnegruppe inviterer i år til fagdag med søkelys på kvinners spesielle utfordringer v/urolog og forsker **Erik Skaaheim Haug**. Dette arrangementet starter allerede på fredag. De som melder seg på vil få egen invitasjon med program og mer info fra Audhill Sund som er ansvarlig for Blærekreft Kvinner.

**Påmelding:** Vær tidlig ute og sikre deg plass! Påmelding [fra dette skjemaet](#) innen 18.03.22.

De 20 første får reisestipend (bekreftes per e-post ved påmelding). Påmeldingen er bindende pga hotellets begrensede kapasitet.

**Egenandel:** 500 kroner (per person) per overnatting (som betales av hver enkelt ved utsjekk). Dette inkluderer faglig program, hotellovernatting, frokost, lunsj og treretters middag på lørdag, samt frokost og lunsj før avreise søndag.

**Reisestipend:** Ved forhåndspåmelding vil de 20 første få et reisestipend som dekker dokumenterte reiseutgifter som er over 500 kroner, men begrenset oppad til 2000 kroner. (Dette gjelder kun offentlig transport eller kjøring med egen bil)

**Transport:** Fra flyplassen (OSL) og til hotellet går det flybuss. Gratis parkering ved hotellet.

## PROGRAM: (tentativt)

<b>Fredag:</b>	<b>Innsjekk etter 15.00</b>
<b>Blærekreft Kvinner</b> 13.00	<b>Eget arrangement for Blærekreft Kvinner som møtes kl. 13.00 for lunsj og påfølgende faglig program</b> (Bli ettersendt de påmeldte via e-post).
18.00	Sosialt samvær (de som har ankommet fredag møtes i baren for å bli litt bedre kjent) Restauranten er åpen frem til kl. 22.00.
<b>Lørdag:</b>	
07.00-09.55	Frokost
10.00-10.40	Styret og daglig leder <b>ønsker velkommen</b> og forteller om foreningens arbeid og våre visjoner fremover.
10.40-10.55	Pause
<b>11.00-13.00</b>	<b>Årsmøte i Blærekreftforeningen</b> Selve årsmøtet starter. Styret informerer i tillegg om drift, økonomi og foreningens strategiplaner. Innkalling og sakspapirer sendes ut senest 18.03.22. Foreløpig innkalling finner du <a href="#">her</a> .
13.00- 13.55	Lunsj
14.00- 14.30	<b>Hva betyr det for oss at vi ikke har et nasjonalt og fullstendig kreftregister for blærekreft?</b> Liv Marit Dørum kommer fra Kreftregisteret og forteller mer om dette og litt om hvordan utviklingen av blærekreft har vært de siste årene.
14.30-14.45	Pause

14.45-15.15	<b>Utrygghet når kreften rammer</b> v/ Psykolog Else R. Heyerdahl Et motiverende og interessant foredrag om hvordan vi som rammes, både som pårørende og pasient, lettere kan leve med de psykiske utfordringer en kreftdiagnose gir.
15.15-15.30	Pause
15.30- 15.50	<b>Åpen eller lukket operasjon/ cystektomi?</b> Vi snakker med kirurgen om robotoperasjon og den nye operasjonsmetoden.
16.00- 16.45	<i>Ikke fastsatt program ennå</i>
18.00	Aperitiff i baren
19.00	Felles festmiddag (Middag, samt drikke til maten betales av foreningen)
<b>Søndag:</b>	
08.00- 10.00	Frokost /Utsjekk av rommene før 11.00 (bagasjerom finnes i resepsjonen)
10.00- 12.00	<b>Erfaringsutveksling i grupper</b> Samtalegrupper som ledes av Audhill Sund og Hans-Petter Isaksen. Ifølge fjorårets tilbakemeldinger så er dette noe mange ønsket mer av. Vi har derfor satt av to timer til dette i år.
12.00- 12.15	Pause
12.15-13.00	<i>Ikke fastsatt program ennå</i>
13.00	Lunsj
14.00	Avreise hotell

For spørsmål ang. selve arrangementet, kontakt Anita Eik Roald på [post@blaerekreft.no](mailto:post@blaerekreft.no) eller ring 47489600